

Mapa myśli - instrukcja krok po kroku



Przygotuj:

- kartkę A4 lub A3
- długopis i kolorowe mazaki.



KROK 1: Stwórz temat główny

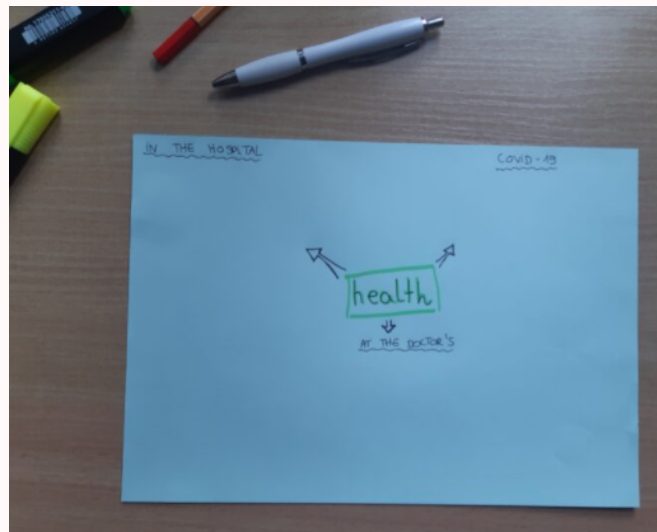
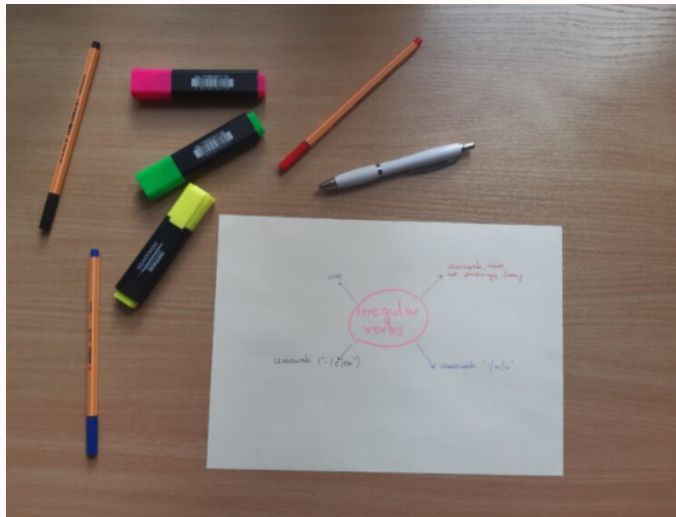
Na przykład:

- **Przymiotniki**, np. opisujące pogodę, cechy charakteru czy emocje
- **Wyrażenia związane z sytuacjami**, np. na lotnisku, w sklepie, w restauracji
- **Kategorie gramatyczne**, np. czas przeszły, przedimki (a/an/the)
- **Fonetyka**, np. wymowa słów zawierających „th” (mother, thumb, worth), wymowa marek zagranicznych (Givenchy, H&M, Volkswagen), dźwięki niewystępujące w języku polskim (æ, ɪ, ð)



KROK 2: Stwórz odnogi

Temat główny podziel następnie na mniejsze kategorie. **Nie mniej niż 3, idealnie – nie więcej niż 6-7.**

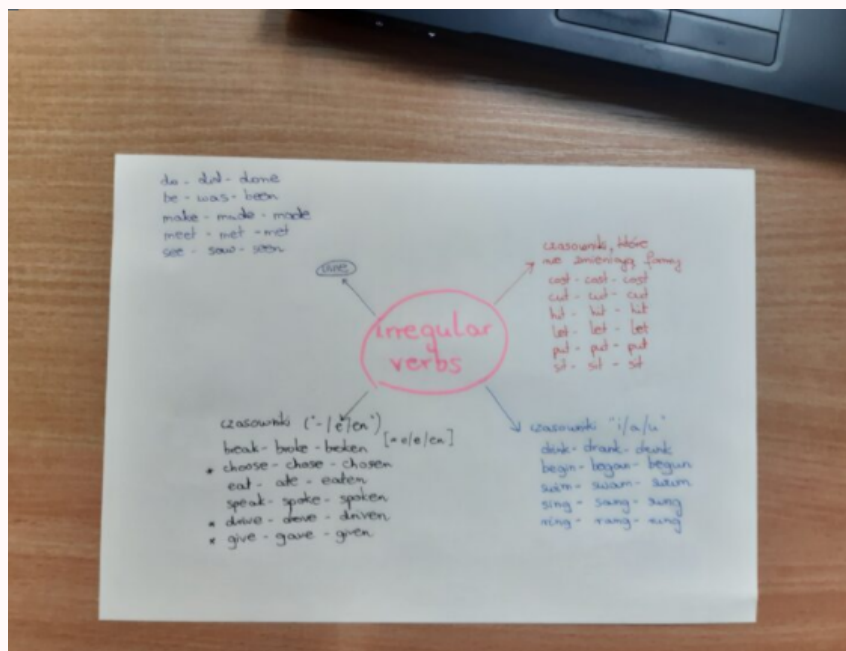


Kategoryzacje są z założenia **mocno subiektywne**. Nie ma jednej, dobrej kategoryzacji, ani jednego, poprawnego sposobu stworzenia mapy. Te kategorie mają mieć sens dla Ciebie i tylko dla Ciebie.

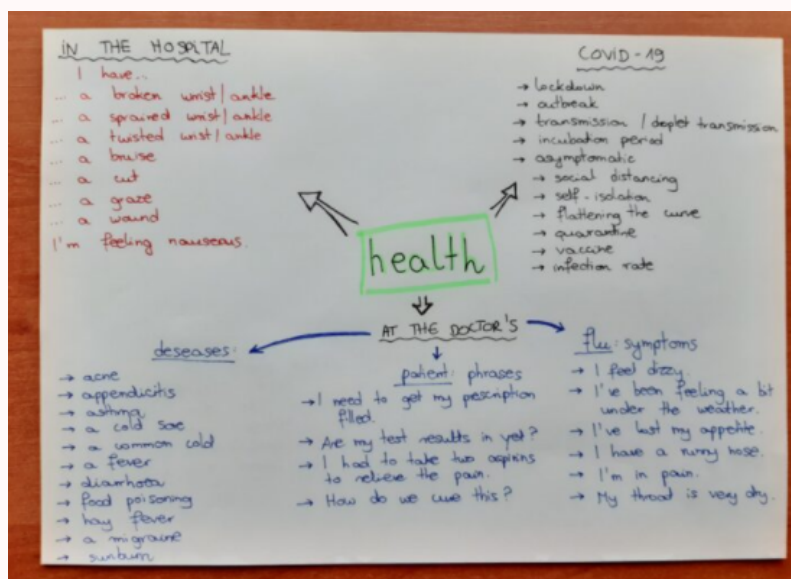
Jeśli masz na stanie kolorowe długopisy – **nadaj kategoriom kolory**. To bardzo pomaga w wizualnym zapamiętaniu informacji.

KROK 3: Dalsze odnogi / wpisywanie słów i wyrażień

Wybierz, czy Twoja mapa ma mieć więcej podkategorii, czy nie.
Niektóre tematy nie wymagają dalszej kategoryzacji, można więc
wpisać słowa:



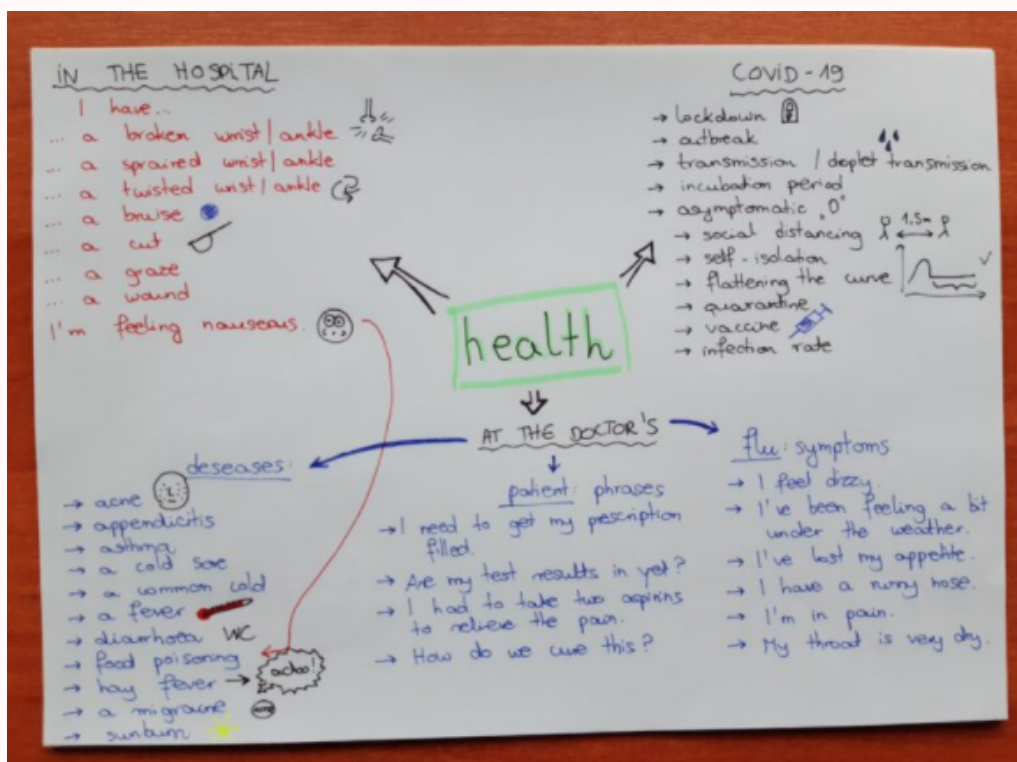
Niektóre mapy mogą zostać dalej podzielone na podkategorie i
dopiero pod nimi słowa i wyrażenia:



KROK 4: Ułańska Fantazja, czyli Pimp My Map

Teraz czas na Ułańską Fantazję, czyli mix and match. Do wyboru jest wiele opcji tego, jak taką mapę można jeszcze podrasować:

- **Przykłady.** Najlepiej, żeby były głupie / zabawne / niezbyt logiczne. Emocje = lepsza zapamiętywalność materiału.
- **Wyjątki.** Mózg je uwielbia, bo zwracają uwagę, nie pasują do reszty.
- **Dodatkowe kolorki / zaznaczenia / pogrubienia** (dla estetów i wzrokowców).
- Visual clues, czyli **podpowiedzi wizualne i obrazki** - mój absolutny faworyt. Dla kinestetyków i artystycznych dusz.



Q&A

Q: Ile czasu zajmuje stworzenie jednej mapy?

A: Gdzieś między 2 min. a 2 godz.;) Wszystko zależy od Twojej inwencji, ochoty i fantazji. Czasem tworzę takie mapy „na szybko”, długopisem, na małej kartce, a czasami siadam z flamastrami i bazgrzę po kartce, aż powstanie dzieło sztuki użytkowej.

Q: Fajne te mapy, ale nie chcę/nie umiem tak analogowo. Można taką mapę zrobić na komputerze?

A: Jasne, że można! Jeśli jesteś fanem/fanką rozwiązań technologicznych, jest sporo narzędzi do tworzenia map online, np. [TUTAJ](#).

Q: Skąd brać materiał na mapy?

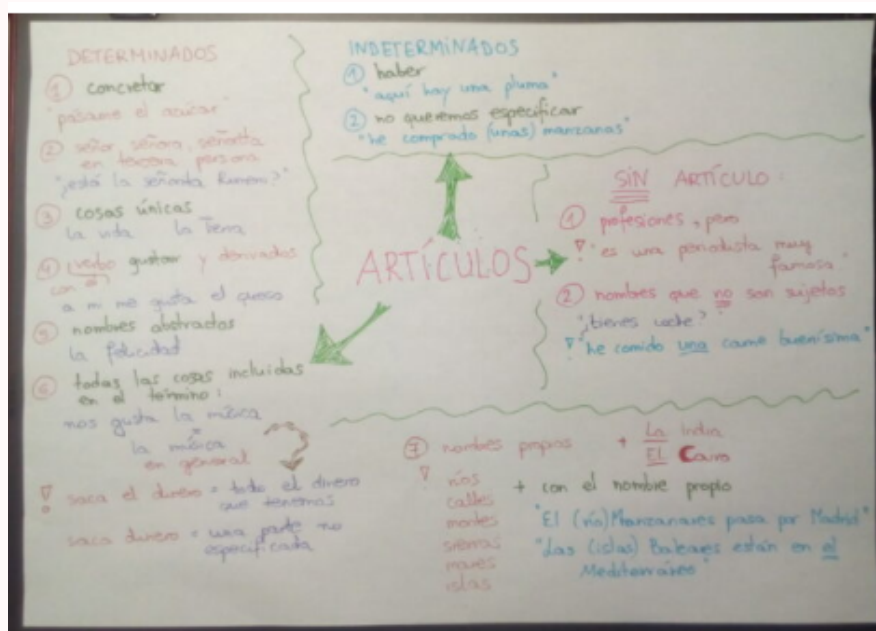
A: Można mapy stworzyć na dwa sposoby:

- z **gotowego materiału z zajęć**, jeśli akurat uczęszczasz na kurs językowy,
- z **wujka Gugla**. Wybierasz sobie wtedy zakres materiału, z którego chcesz poszerzyć zasób wiedzy – niech to będzie wyrażanie opinii w języku angielskim. Wpisujesz w Google „wyrażanie opinii w języku angielskim” albo „expressing opinion English phrases” i wchodzisz w link, który najlepiej Ci wygląda. Ja tak stworzyłam mapę myśli o zdrowiu (patrz kroki 1-4 instrukcji).

Q: W jakim języku ma być ta mapa? Może być tam trochę po polsku?

A: No jasne, że może! Ja osobiście wolę **mapy monojęzyczne**, czyli tylko w języku docelowym, bo lubię maksymalizować użycie języka podczas nauki, ale jeśli jesteś w stadium początkowym języka, to jak najbardziej, możesz sobie powpisywać polski.

Unikałabym bezpośredniego tłumaczenia słów na polski, bo to bardzo rozleniwia mózg i zmniejsza szansę na przebicie do pamięci długotrwałej. Natomiast wszelkiego rodzaju **obrazki, synonimy i przykłady użycia** są jak najbardziej OK.



Hiszpańska mapa myśli – gramatyka.

Spodobał Ci się tutorial? Po więcej treści językowych wpadaj do mnie na bloga:

<https://vroolang.com/blog/>